

衛生委員会議事録（第 39 回）

日 時	2020 年 11 月 19 日 17 : 00	
場 所	社外会議室 1、ビデオ会議	
出席者	委員 長	人事総務部 高野
	産 業 医	諏訪内医師
	衛生管理者	人事総務部 高野
	事 務 局	人事総務部 清水
	委 員	教育企画部 永野、マーケティング部、高田、 マーケティング部 大城
議 題	<p>(1) 休職者・労働災害・長時間労働者の報告</p> <p>(2) 災害発生時の初期行動について</p> <p>(3) 来期の衛生委員会について</p> <p>(4) 職場のうつについて</p>	
決定事項・報告事項	<p>(1) 高野人事総務部マネージャーより、2020 年 10 月度について、休職者、長時間労働者、労働災害の状況について説明があった。</p> <p>(2) 本社ビルにて地震・火災が発生した際の初期行動について確認した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理職は、速やかに自部署の従業員の安否確認を行い、役員へ報告する。 ・愛宕グリーンヒルズの館内放送に従い、速やかに避難行動を取る。 ・災害時に来客がある際には、お客様についても速やかに誘導する。 ・地震の際には、ガラス近辺を避けて待機する。 ・火災が発生した際には、適切に消火活動を行う。 ・消火器の設置場所を確認した。 ・災害時の備蓄品が本社に備え付けられていることを確認した。 <p>(3) 今回の衛生委員会をもって、現委員の任期が終了することを確認した。来期の委員は所属部署・男女比などのバランスが適切となるよう現在選定中である。なお、来期の委員が決定するまで、現委員が引き続き衛生委員会に出席する可能性があることを確認した。</p> <p>(4) 諏訪内医師より、職場のうつについてご講話いただく。内容は下記のとおり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1998 年以降、1 年間の自殺者が 3 万人を超えている。 ・ストレスは配偶者の死、離婚、配偶者との別れなどが上位となっている。 	

	<ul style="list-style-type: none"> ・病前性格として、執着性格とメランコリー型がある。 ・ストレスへの反応としては、身体的反応（頭痛、動悸等）、心理的 反応（集中力の低下、イライラ等）、行動の変化（過眠、多弁等）が ある。 ・うつ病の症状としては、睡眠障害、抑うつ気分、自殺念慮・企図が ある。 ・うつ病の治療としては、休養、薬物療法、心理療法、環境調整、電 気ショック療法がある。 ・うつ病の予防としては、①生活リズム、睡眠、体力づくり、②スト レスマネジメント、③快適職場、④教育・研修、⑤体制作りが有効で ある。
<p style="text-align: center;">そ の 他</p>	<p>なし</p>