

衛生委員会議事録（第 40 回）

日 時	2020 年 12 月 18 日 17 : 00	
場 所	ビデオ会議	
出席者	委員 長	人事総務部 高野
	産 業 医	諏訪内医師
	衛生管理者	人事総務部 高野
	事 務 局	人事総務部 清水
	委 員	店舗マネジメント部 森野
議 題	<p>(1) 今期の衛生委員会について</p> <p>(2) 休職者・労働災害・長時間労働者の報告</p> <p>(3) 糖尿病について</p>	
決定事項・報告事項	<p>(1) 2021 年 3 月期の衛生委員会について、田中情報システム室シニアマネージャー、森野店舗マネジメント部アシスタントマネージャー、原口マーケティング部員を新しく衛生委員とすることに合意した。</p> <p>(2) 高野人事総務部マネージャーより、2020 年 11 月度について、休職者、長時間労働者、労働災害の状況について説明があった。</p> <p>(3) 諏訪内医師より、糖尿病についてご講話いただく。内容は下記のとおり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国際糖尿病連合によると、2019 年現在で糖尿病有病者数は 4 億 6,300 万人に上り、2017 年から 3,800 万人増えた。 ・糖尿病には種類がある。1 型糖尿病はインスリンをつくっている膵臓の β 細胞が壊れてしまうタイプ。2 型糖尿病はすい臓がつくるインスリンの量が少ない場合と、インスリンの働きが悪い場合、そしてそれらが混ざって発症するタイプ。 ・糖尿病診断のための検査は、食事の影響によって変動する血糖値測定タイミングを 3 つに分けたもの。①随時血糖検査、②早朝空腹時血糖検査、③75gOGTT (75g 経口ブドウ糖負荷試験)。 ・血糖値が高いままの生活を続けると、血管がもろく、ボロボロになってしまいいわゆる血管病になる。全身にネットワークを結んでいる血管と神経が、血糖値の高い状態が続くことで侵され、適正な栄養の供給が途絶えて全身の臓器にさまざまな障害が起こってくる。これは、糖尿病の慢性合併症と呼ばれている。糖尿病の慢性合併症には、大きく分けると細い血管にみられる合併症（細小血管障害）と、 	

	<p>太い血管にみられる合併症（大血管障害）の2つがある。</p> <ul style="list-style-type: none">・日本人では、糖尿病患者の約95%が2型糖尿病といわれ、「ストレス」「肥満」「運動不足」「暴飲暴食」などのライフスタイルのみだれがおもな原因となって起こる。・糖尿病になりにくくするためには、続けられる運動をすることが重要。
その他	なし