

衛生委員会議事録（第 49 回）

日 時	2021 年 9 月 10 日 16 : 00	
場 所	ビデオ会議	
出席者	委員長	-
	産業医	諏訪内医師
	衛生管理者	-
	事務局	人事総務部 清水
	委員	情報システム室 毛利、店舗マネジメント部 森野 マーケティング部 原口
議題	(1) 頭痛について	
決定事項・報告事項	<p>(1) 諏訪内医師より、頭痛についてご講話いただく。内容は下記のとおり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・頭痛にはいくつか種類があり、大きく「日常的に起こる頭痛」、「慢性頭痛」、「脳の病気に伴う頭痛(危険な頭痛)」に大別できる。 ・突然見舞われる強い頭痛はもちろんのこと、安静にしても治まらない、あるいは繰り返し起こる頭痛が徐々にひどくなるような場合など、「いつもの頭痛と違うな」と思った場合には、必ず医師の診察を受けるようにする。 ・風邪による頭痛は、「発熱」と「自律神経の乱れ」によって引き起こされると考えられている。 ・二日酔いの頭痛は、「アセトアルデヒド」という成分によって引き起こされている。そのため、二日酔いによる頭痛を解消するためには、アルコールやアセトアルデヒドの分解を補助してあげることが効果的。 ・慢性頭痛は、原因となる他の病気がなく、繰り返し起こる頭痛である。いわゆる「頭痛持ち」の頭痛で、頭痛全体の約 80%はこのタイプであり、大きく「片頭痛」「緊張型頭痛」「群発頭痛」の 3つに分けられる。この場合、頭痛自体が治療の対象となる。 ・頭痛の中には、くも膜下出血や脳出血、感染症(髄膜炎など)、脳腫瘍といった脳の病気によって引き起こされる「危険な頭痛」がある。「いつもと違う頭痛」の場合には、すぐに医療機関を受診する。 	

その他	なし
-----	----