

## 衛生委員会議事録（第 55 回）

日 時	2022 年 5 月 25 日 17:00	
場 所	ビデオ会議	
出席者	委員長	-
	産業医	諏訪内医師
	衛生管理者	人事総務部 清水
	事務局	人事総務部 清水
	委員	情報システム室 大羽、店舗マネジメント部 森野 マーケティング部 原口
議題	(1) 肝硬変について	
決定事項・報告事項	<p>(1) 諏訪内医師より、脂肪肝についてご講話いただく。内容は下記のとおり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・脂肪肝とは、食べ過ぎや飲みすぎにより、肝臓に脂肪がたまった状態である。放置しておく、心筋梗塞やがんになる。</li> <li>・脂肪肝は、お酒の飲みすぎによるアルコール性脂肪肝とお酒以外の生活習慣による非アルコール性脂肪性肝疾患がある。</li> <li>・非アルコール性脂肪性肝疾患は、生活習慣の乱れ、内臓脂肪、ストレス、昼夜逆転の生活が原因で、肝臓が悲鳴を上げている状態である。</li> <li>・肝硬変やがんになる前に、早期発見に努めることが大切である。</li> <li>・脂肪肝は症状がなく、肝臓の数値に異常がないこともあり、定期健康診断では発見されないこともある。</li> <li>・早期発見のためには、人間ドッグなどの腹部超音波検査がひつようである。</li> <li>・脂肪肝といわれた時点で生活習慣を改善し、食事や運動による減量をすることが効果的である。</li> </ul>	
その他	なし	