

衛生委員会議事録（第 57 回）

日時	2022 年 7 月 27 日 17 : 00	
場所	ビデオ会議	
出席者	委員長	-
	産業医	諏訪内医師
	衛生管理者	人事総務部 清水
	事務局	人事総務部 清水
	委員	情報システム室 大羽、店舗マネジメント部 森野 マーケティング部 原口
議題	(1) ワーク・エンゲイジメントについて	
決定事項 報告事項	<p>(1) 諏訪内医師より、ワーク・エンゲイジメントについてご講話いただく。内容は下記のとおり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ワーク・エンゲイジメント(Work Engagement:WE)は、仕事に関するポジティブで充実した心理状態であり、熱意、没頭、活力の 3 要素に特徴づけられる。 ・WE が高い人は、仕事にやりがいを感じ、熱心に取り組み、仕事から活力を得て生き生きしている状態にある。 ・WE 向上のために個人でできる工夫は、①ストレス反応を低減させるためのスキルを身につけること、②仕事への動機づけを高め生産性を向上させるためのスキルを身につけること。 <p>WE 向上のために組織でできる工夫は、①仕事の資源について自職場の現状を評価すること、②上司のマネジメント、③健康的な職場づくり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職場外の生活全体の見直しとして、①余暇を十分に取る、②リカバリー経験をする、③気晴らし・気分転換の機会を持つことも重要。 	
その他	なし	