

衛生委員会議事録（第 63 回）

日 時	2023 年 1 月 18 日 16 : 30	
場 所	ビデオ会議	
出席者	委員長	-
	産業医	諏訪内医師
	衛生管理者	-
	事務局	人事総務部 並木
	委員	情報システム室 鈴木 マーケティング部 永田 教育企画部 塩向
議題	(1) ストレスチェックに関して	
決定事項・報告事項	<p style="text-align: center;">① 諏訪内医師より、ストレスチェックについてご講話いただく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 仕事や職業生活に悩みストレスを抱えている労働者の割合は 6 割程度 ・ メンタルヘルス疾患を防ぐためには・・・ <ul style="list-style-type: none"> ① リラクゼーション ② 上司・同僚・家族に相談 ③ 医療機関を受診 ・ ストレスチェック制度は法整備されている（労働安全衛生法） ・ ストレスを溜めないためには、寝る・食べる・遊ぶが大事 ・ ストレスチェック「集団分析」も可能なので、部署ごとのストレス傾向に知ることができる ・ いつでも厚労省ページ 「心の耳」 でセルフストレスチェック可能 	
その他	なし	