

C-S本数の判定	役職	C-S本数達成条件	リバンド	45分	60分	75分	75分St	100分	120分	延長60分	延長75分	延長100分	延長120分	ストレッチ	ストレッチ	HIT15分	HIT30分
A	契約社員・アルバイト(MPTL)	120本以上	200	360	480	600	580	960	1,080	1,056	1,320	1,680	1,800	100	200	100	200
B	契約社員・アルバイト(MPTL)	110本以上	200	360	480	600	580	780	960	960	1,200	1,380	1,560	100	200	100	200
C	契約社員・アルバイト(MPTL)	100本以上	200	300	400	500	500	650	800	800	980	1,130	1,280	100	200	100	200
D	契約社員・アルバイト(MPTL)	100本未満	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1,120	1,200	100	200	100	200
A	契約社員・アルバイト(PTL)	120本以上	200	360	480	600	580	900	1,020	960	1,200	1,500	1,620	100	200	100	200
B	契約社員・アルバイト(PTL)	110本以上	200	360	480	600	580	780	960	880	1,100	1,280	1,460	100	200	100	200
C	契約社員・アルバイト(PTL)	100本以上	200	300	400	500	500	650	800	720	900	1,050	1,200	100	200	100	200
D	契約社員・アルバイト(PTL)	100本未満	200	240	320	400	420	600	680	640	800	1,000	1,080	100	200	100	200
A	契約社員・アルバイト	120本以上	200	360	480	600	580	780	960	480	600	780	960	100	200	100	200
B	契約社員・アルバイト	110本以上	200	360	480	600	580	780	960	480	600	780	960	100	200	100	200
C	契約社員・アルバイト	100本以上	200	300	400	500	500	650	800	400	500	650	800	100	200	100	200
D	契約社員・アルバイト	100本未満	200	240	320	400	420	520	640	320	400	520	640	100	200	100	200
A	正社員(MPTL)	120本以上	200	360	480	600	580	960	1,080	1,056	1,320	1,680	1,800	100	200	100	200
B	正社員(MPTL)	110本以上	200	300	400	500	500	800	900	880	1,100	1,400	1,500	100	200	100	200
C	正社員(MPTL)	100本以上	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1,120	1,200	100	200	100	200
D	正社員(MPTL)	100本未満	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1,120	1,200	100	200	100	200
A	正社員(PTL)	120本以上	200	324	432	540	532	900	1,020	912	1,140	1,500	1,620	100	200	100	200
B	正社員(PTL)	110本以上	200	270	360	450	460	750	850	760	950	1,250	1,350	100	200	100	200
C	正社員(PTL)	100本以上	200	216	288	360	388	600	680	608	760	1,000	1,080	100	200	100	200
D	正社員(PTL)	100本未満	200	216	288	360	388	600	680	608	760	1,000	1,080	100	200	100	200
A	正社員	120本以上	200	288	384	480	484	840	960	768	960	1,320	1,440	100	200	100	200
B	正社員	110本以上	200	240	320	400	420	700	800	640	800	1,100	1,200	100	200	100	200
C	正社員	100本以上	200	192	256	320	356	560	640	512	640	880	960	100	200	100	200
D	正社員	100本未満	200	192	256	320	356	560	640	512	640	880	960	100	200	100	200
A	店長代理(MPTL)	120本以上	200	360	480	600	580	960	1,080	1,056	1,320	1,680	1,800	100	200	100	200
B	店長代理(MPTL)	110本以上	200	300	400	500	500	800	900	880	1,100	1,400	1,500	100	200	100	200
C	店長代理(MPTL)	100本以上	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1,120	1,200	100	200	100	200
D	店長代理(MPTL)	100本未満	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1,120	1,200	100	200	100	200
A	店長代理(PTL)	120本以上	200	324	432	540	532	900	1,020	912	1,140	1,500	1,620	100	200	100	200
B	店長代理(PTL)	110本以上	200	270	360	450	460	750	850	760	950	1,250	1,350	100	200	100	200
C	店長代理(PTL)	100本以上	200	216	288	360	388	600	680	608	760	1,000	1,080	100	200	100	200
D	店長代理(PTL)	100本未満	200	216	288	360	388	600	680	608	760	1,000	1,080	100	200	100	200
A	店長代理	120本以上	200	288	384	480	484	840	960	768	960	1,320	1,440	100	200	100	200
B	店長代理	110本以上	200	240	320	400	420	700	800	640	800	1,100	1,200	100	200	100	200
C	店長代理	100本以上	200	192	256	320	356	560	640	512	640	880	960	100	200	100	200
D	店長代理	100本未満	200	192	256	320	356	560	640	512	640	880	960	100	200	100	200
A	店舗責任者(MPTL)	120本以上	200	360	480	600	580	960	1,080	1,056	1,320	1,680	1,800	100	200	100	200
B	店舗責任者(MPTL)	110本以上	200	300	400	500	500	800	900	1,200	1,500	1,800	1,900	100	200	100	200
C	店舗責任者(MPTL)	100本以上	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1,120	1,200	100	200	100	200
D	店舗責任者(MPTL)	100本未満	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1,120	1,200	100	200	100	200
A	店舗責任者(PTL)	120本以上	200	324	432	540	532	900	1,020	912	1,140	1,500	1,620	100	200	100	200
B	店舗責任者(PTL)	110本以上	200	270	360	450	460	750	850	1,160	1,450	1,750	1,850	100	200	100	200
C	店舗責任者(PTL)	100本以上	200	216	288	360	388	600	680	608	760	1,000	1,080	100	200	100	200
D	店舗責任者(PTL)	100本未満	200	216	288	360	388	600	680	608	760	1,000	1,080	100	200	100	200
A	店舗責任者	120本以上	200	180	240	300	340	300	300	1,040	1,300	1,300	1,300	100	200	100	200
B	店舗責任者	110本以上	200	180	240	300	340	300	300	1,040	1,300	1,300	1,300	100	200	100	200
C	店舗責任者	100本以上	200	144	192	240	292	240	240	832	1,040	1,040	1,040	100	200	100	200
D	店舗責任者	100本未満	200	144	192	240	292	240	240	832	1,040	1,040	1,040	100	200	100	200
A	本社社員(MPTL)	80本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
B	本社社員(MPTL)	70本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
C	本社社員(MPTL)	60本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
D	本社社員(MPTL)	60本未満	200	60	80	100	180	100	100	80	100	100	100	100	200	100	200
A	本社社員(PTL)	80本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
B	本社社員(PTL)	70本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
C	本社社員(PTL)	60本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
D	本社社員(PTL)	60本未満	200	60	80	100	180	100	100	80	100	100	100	100	200	100	200
A	本社社員	80本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
B	本社社員	70本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
C	本社社員	60本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
D	本社社員	60本未満	200	60	80	100	180	100	100	80	100	100	100	100	200	100	200
A	エリア長	80本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
B	エリア長	70本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
C	エリア長	60本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
D	エリア長	60本未満	200	60	80	100	180	100	100	80	100	100	100	100	200	100	200
A	統括	80本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
B	統括	70本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
C	統括	60本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
D	統括	60本未満	200	60	80	100	180	100	100	80	100	100	100	100	200	100	200
A	SVトレーナー	80本以上	200	600	800	1000	900	1000	1000	800	1000	1000	1000	100	200	100	200
B	SVトレーナー	70本以上	200	450	600	750	700	750	750	600	750	750	750	100	200	100	200
C	SVトレーナー	60本以上	200	300	400	500	500	500	500	400	500	500	500	100	200	100	200
D	SVトレーナー	60本未満	200	120	160	200	260	200	200	160	200	200	200	100	200	100	200
A	【育児時短】契約社員・アルバイト(MPTL)	60本以上	200	360	480	600	580	960	1080	1056	1320	1680	1800	100	200	100	200
B	【育児時短】契約社員・アルバイト(MPTL)	55本以上	200	360	480	600	580	780	960	960	1200	1380	1560	100	200	100	200
C	【育児時短】契約社員・アルバイト(MPTL)	50本以上	200	300	400	500	500	650	800	784	980	1130	1280	100	200	100	200
D	【育児時短】契約社員・アルバイト(MPTL)	50本未満	200	240	320	400	420	640	720	704	880	1120	1200	100	200	100	200
A	【育児時短】契約社員・アルバイト(PTL)	60本以上	200	360	480	600	580	900	1020	960	1200	1500	1620	100	200	100	200
B	【育児時短】契約社員・アルバイト(PTL)	55本以上	200	360	480	600	580	780	960	880	1100	1280	1460	100	200	100	200
C	【育児時短】契約社員・アルバイト(PTL)	50本以上	200	300	400	500	500	650	800	720	900	1050	1200	100	200	100	200
D	【育児時短】契約社員・アルバイト(PTL)	50本未満	200	240													